

	Dan	Datum	Predavanja (h)	Seminari (h)	Računalne vježbe (h)	P	S	V	
1	Pon	28.2.2022.	Uvod u OPPr, Opće informacije (4)			4			
2	Uto	1.3.2022.	Usporedba računalnih programa (2); Računalni programi i primjeri jelovnika (1)	Usporedba programa [web] (1)		3	1		
3	Pon	7.3.2022.	Linearno programiranje; Primjeri izrade jelovnika - LINDO (3)		Računalni program LINDO - osnove; Računalni program LINDO - primjeri (1)	3		1	
4	Uto	8.3.2022.	Informiranje o klijentu ili ciljanoj skupini (2); Zahtjevi i koraci pri izradi jelovnika (1)	Izbor računalnog programa (1)		3	1		
5	Pon	14.3.2022.	Izrada popisa namirnica (2); Namirnice u skladu s RDA; Izrada baze RDA vrijednosti (1)		"OPPr_Jelovnik.xlsx" - Osnove rada; Unos namirnica i RDA vrijednosti u program (1)	3		1	
6	Sri	16.3.2022.	Tablice sa sastavom namirnica (1); Izbor namirnica za jelovnik i pojedine obroke (2)		Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka (1)	3		1	
7	Pon	21.3.2022.	Određivanje broja i rasporeda dnevnih obroka, odnosa makronutrijenata za dnevni unos (1)	Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Sumiranje vode i makronutrijenata (2)	1	1	2	
8	Sri	23.3.2022.	Određivanje energetske udjele i količine makronutrijenata po dnevnim obrocima (2)		Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Sumiranje vode i makronutrijenata (2)	2		2	
9	Pon	28.3.2022.	Određivanje energetske udjele i količine makronutrijenata po dnevnim obrocima (2)	Izbor namirnica za izradu jelovnika pojedinih obroka (1)	Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	2	1	1	
10	Sri	30.3.2022.	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1); Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	1	1	2	
11	Pon	4.4.2022.		Harmonizacija obroka i jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (3)		1	3	
12	Sri	6.4.2022.	Osnove izrade izvješća i prezentacije (1); Dizajn plana prehrane i jelovnika (1)	Dizajn plana prehrane i jelovnika (1) Izrada izvješća o optimiranju prehrane (1)		2	2		
13	Pon	11.4.2022.	Osnove izrade izvješća i prezentacije (1); Dizajn plana prehrane i jelovnika (1)		Izrada izvješća o optimiranju prehrane (2)	2		2	
14	Sri	13.4.2022.	Javno predstavljanje plana prehrane (1)	Izrada prezentacije (3)		1	3		
15	Sri	20.4.2022.		Javna prezentacija jelovnika (4)			4		
<i>Dodatni termin bit će dogovoren samo ukoliko bude potrebno nadoknaditi neodrađene obveze.</i>						<b>UKUPNO:</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

R.br.	ISHODI UČENJA	– Student će znati... –
1.	Usporediti računalne programe za analizu, modeliranje i optimiranje prehrane.	
2.	Upotrijebiti računalne programe za analizu, modeliranje i optimiranje prehrane.	
3.	Izraditi jelovnik pomoću računalnih programa.	
4.	Zaključivati ne temelju informacija i rezultata optimiranja.	
5.	Prosuditi vrijednost i nedostatke predloženog jelovnika.	
6.	Izraditi prezentaciju i javno predstaviti predloženi model prehrane i očekivane učinke.	
7.	Samostalno ili u grupi raspraviti sve aktivnosti u optimiranju prehrane.	
8.	Biti upoznati sa znanstvenim istraživanjima u području optimiranja prehrane.	

**POVEZIVANJE ISHODA UČENJA, NASTAVNIH METODA I PROCJENA ISHODA UČENJA**

NASTAVNA METODA	ECTS	ISHOD UČENJA	AKTIVNOST STUDENTA	METODA PROCJENE	BODOVI	
					min	max
<b>Predavanja</b>	2	1 4-5 7-8	Aktivno pohađanje nastave	Evidencija prisutnosti i angažiranosti studenta	20	30
<b>Seminari</b>	1	3-7	Raspravljanje i opisivanje plana aktivnosti za izradu jelovnika	Oblikovna ocjena rada i plana aktivnosti za izradu jelovnika	10	15
<b>Računalne vježbe</b>	1,5	1-7	Rad na računalu prema dobivenim uputama i zadacima	Oblikovna ocjena rada i izvješća s vježbi	15	25
<b>Samostalno učenje i korištenje računalnih programa</b>	1,5	1-8	Pretraživanje literature, rad na računalu, priprema za ispit	Javno predstavljanje modela prehrane, ocjena prezentacije i provjera znanja	15	30
<b>UKUPNO</b>	<b>6</b>				<b>60</b>	<b>100</b>